

DEUTSCHE AKADEMIE   
für Medical Fitness

# Zertifikat

Adrian Silviu Baci

hat am 03.12.2021 die Abschlussprüfung

## Geprüfter FITNESSCOACH

inkl. Fitnesstrainer-A/B-Lizenz und  
Personal-Trainer-Lizenz (medical fitness)  
– Lehrgangsdauer: 12 Monate –

am DAFMF-Schulungszentrum erfolgreich absolviert. Die Prüfung beinhaltete einen umfangreichen schriftlichen und praktischen Teil. Inhalte der Ausbildung waren u.a. Kraft-/Dehnungstechniken (mit/ohne Geräte), Trainingsbiologie, Trainingsplanerstellung, Periodisierung, Muskelfunktionsprüfungen (MFP), Trainingslehre, Sportmedizin, Diagnostik, Befundung, Krankheitslehre, Medizinische Trainingstechniken, Notfallmedizin (Erste-Hilfe-Techniken), Grundlagen der Sporternährung, Berufsrecht, Versicherungen, Existenzgründung und Selbständigkeit, Marketing, Steuern.

  
**WellnessInPerfektion WIP GmbH**

Deutsche Akademie für Medical Fitness  
ist eine Marke der WellnessInPerfektion WIP GmbH